

4. WIESMÖÖRER FRAUENWOCHE

05. BIS 08. MÄRZ 2024

MACH MIT – SAG´S WEITER!

Zum vierten Mal findet in Wiesmoor die Aktionswoche rund um den Weltfrauentag am 08. März 2024 statt.

Im Mittelpunkt steht dabei die Rolle der Frau in der Gesellschaft. Diese Aktionswoche soll den Fokus auf spezielle Themen lenken, die Frauen bewegen.



Martina Gerken
Gleichstellungsbeauftragte
der Stadt Wiesmoor



Hauptstr. 193
26639 Wiesmoor



0 49 44 - 915 389



gleichstellungsbeauftragte
@wiesmoor.de

4. WIESMÖÖRER FRAUENWOCHE

05. BIS 08. MÄRZ 2024



STARK SEIN...

Stefan Rose



MOBIL SEIN...

Christine Rolf & Svenja Rolf-Weers



UNABHÄNGIG SEIN...

Daniela Jungenkrüger



Anja Labohm



ENTSPANNT SEIN...

Herta Bleeker



STARK SEIN...

Dienstag, 05. März 2024 – 17.00 Uhr

TG Sportcenter Haus 3, Am Stadion 35, 26639 Wiesmoor

Wehr dich, aber richtig!

In diesem Workshop zur Selbstverteidigung, der speziell für Frauen entwickelt wurde, lernen Sie, sich schnell und effektiv zu wehren. Unter Anleitung eines erfahrenen Trainers werden Sie verschiedene Techniken erlernen, um Ihre Sicherheit im Alltag zu stärken. Lassen Sie uns gemeinsam daran arbeiten, Ihre Stärke zu erkennen und Ihr Selbstbewusstsein zu fördern.

Eine vorherige Anmeldung ist nicht notwendig. Bitte tragen Sie Turnschuhe und bequeme Kleidung!

MOBIL SEIN...

Mittwoch, 06. März 2023 – 17:30 Uhr

Autohaus Rolf GmbH, Hauptstraße 276, 26639 Wiesmoor

Referentinnen: Christine Rolf & Svenja Rolf-Weers

Wir laden Sie herzlich zu einem praktischen Workshop in unserem Autohaus in Wiesmoor ein, um Ihnen zu zeigen, wie Sie kleine handwerkliche Tätigkeiten an Ihrem Fahrzeug im Notfall selbständig durchführen können. An verschiedenen Stationen zeigen unsere Werkstattmeister Ihnen alles rund um die Themen Reifen, Flüssigkeitsstände, Elektromobilität und Pannenhilfe.

Wir bitten um vorherige Anmeldung per Mail an christine.rolf@autohausrolf.de oder unter 049 44 - 57 77.

THEMEN:

SELBSTVERTEIDIGUNG

KFZ-WORKSHOP

FINANZEN

AUTORENLESUNG



UNABHÄNGIG SEIN...

Donnerstag, 07. März 2024 – 19.00 Uhr

Ratssaal im Rathaus der Stadt Wiesmoor (3. Etage)

Haben Sie den richtigen Durchblick über Ihren Finanzen? Der Vortrag „Frauen und Finanzen – sicher in die Zukunft!“ gibt Ihnen wertvolle Einblicke in Ihre persönliche Vorsorge. Themen wie Rentenpunkte verstehen, welche Schritte müssen Sie ergreifen, um eine Rentenlücke zu schließen, bedürftig im Alter – was bedeutet das finanziell oder auch welche Versicherungen gibt es und welche werden wirklich gebraucht, werden an diesem Abend besprochen. Verschieben Sie dieses wichtige Thema nicht auf „irgendwann“.

Eine vorherige Anmeldung ist nicht notwendig.

ENTSPANNT SEIN...

Freitag, 08. März 2024 – 19.00 Uhr

Stadtbibliothek Wiesmoor, Hauptstraße 199a, Wiesmoor

Autorenlesung mit Herta Bleeker

In ihrem historischen Roman „Daje oder Söhne und Töchter“ entführt uns die Autorin Herta Bleeker in ein Ostfriesland Anfang des 20. Jahrhunderts:

„Ostfriesland 1919 – der Erste Weltkrieg ist vorüber. Soldaten kehren ernüchtert heim, es mangelt an Arbeit, das Geld verliert seinen Wert. Aber Daje Fischer, die in der Küstenstadt Norden eine kleine Wäscherei betreibt, gibt nicht auf.“

Das Team der Stadtbibliothek Wiesmoor lädt Sie zu dieser Autorenlesung ein, die Sie in entspannter Atmosphäre und mit leckeren (alkoholfreien) Cocktails genießen können.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Wir bitten um vorherige Anmeldung per Mail an stadtbibliothek@wiesmoor.de oder unter 049 44 - 305 - 107

ALLE VERANSTALTUNGEN

SIND KOSTENFREI!